



FEEL GOOD

Bij ons draait alles om je goed voelen en staat puur genieten centraal. Onze menukaart sluit aan bij een gezonde levensstijl en staat vol met 'feel good' food. Wat is dat? Vooral erg lekker! En vervolgens zoveel mogelijk lokaal, direct van de boer en waar mogelijk biologisch. Zo werken we onder andere samen met Bakkerij Küster uit Leveroy, 't Keesheukske uit Roermond en Fruitbedrijf Heijnen uit Roggel.

Eet smakelijk en (h)eerlijk!

KEUKEN

dinsdag t/m donderdag	12.00 - 20.00
vrijdag & zaterdag	12.00 - 20.30
zondag	12.00 - 19.30

Alle gerechten zijn de hele dag te bestellen.

BROOD ENZO

AMBACHTELIJKE TOSTI **8.50**

Tosti met ambachtelijke ham en belegen kaas

TOSTI KIP **9.50**

Tosti met kipfilet, tomatentapenade, geraspte mozzarella, avocado en rode ui

CLUBSANDWICH **13.00**

Drie sneetjes brood met sla, kipfilet, kaas, spek en tomaat, geserveerd met zoute chips

LUNCHSPECIAL (V) **14.00**

Klein kopje soep, halve flammkuchen en een sneetje brood met kroket. Alles naar eigen keuze

AMBACHTELIJKE UITSMIJTER **13.00**

Twee sneetjes brood met ambachtelijke ham of ontbijtspek, belegen kaas en drie spiegeleieren

 = vegetarisch
() = ook vegetarisch mogelijk (vleesvervanger)
We hebben ook glutenvrije broodjes

ZALM **12.00**

Sneetje zuurdesem bruin of stokbrood wit met gerookte zalm, ei, rode ui, avocado en frisse komkommerdressing

GEZOND **11.50**

Sneetje zuurdesem bruin of stokbrood wit met ambachtelijke ham, belegen kaas, eiersalade en rauwkost

SCRAMBLED EGGS (V) **11.50**

Sneetje zuurdesem bruin of stokbrood wit met roerei, zongedroogde tomaat, avocado en truffelmayonaise

FLAMMKUCHEN CABRA (V) **14.00**

Dunne krokante bodem met crème fraîche, strooimozzarella, geitenkaas, prei, rode ui, mango, hazelnootschaafsel, balsamico, rucola en bakje sla

FLAMMKUCHEN SPEK **13.00**

Dunne krokante bodem met crème fraîche, ontbijtspek, Gruyère kaas, rode ui, prei en bakje sla



MAANDSALADE
APRIL

- * gekruide kipdijstukjes
- * avocado
- * tomaat
- * granaatappelpitjes
- * komkommer-munt dressing

€ 13.50 | € 17.50

MAANDSALADE APRIL

SALADES

GROOT | KLEIN

SALADE GEITENKAAS

17.50 | 13.50

Kleine geitenkaasjes met krokant rietsuikerlaagje, gekarameliseerde noten, blauwe bes, balsamico en vinaigrette

SALADE ALIVIO

18.00 | 14.00

Gerookte zalm, forel, makreel, in knoflook gebakken garnaaftjes en Citroendressing

SALADE LENTE

17.50 | 13.50

Gegrilde groene aspergetips, ei, avocado, rode parelcouscous, pijnboompitten, blauwe bes en bietenvinaigrette

SALADE CARPACCIO

18.00 | 14.00

Rundercarpaccio, zongedroogde tomaat, pijnboompitten, Parmezaanse kaas en truffelmayonaise

POKÉ BOWL

19.00

Poké bowl met sushirijst, gamba's, avocado, edamame, mango, sugarsnaps en komkommer

GROOT | KLEIN

SALADE GAMBA

18.00 | 14.00

In knoflook gebakken gamba's, mango, edamame, rode paprika, cashewnoot en een pittige chilidressing

MAANDSALADE

Iedere maand wisselend

LEKKER VOOR ERBIJ

BROODPLANK

8.00

Verschillende broodsoorten met dip

BROODMANDJE

3.50

Sneetje brood en broodje met kruidenboter

 = vegetarisch

() = ook vegetarisch mogelijk (vleesvervanger)

We hebben ook glutenvrije broodjes

HOOFDGERECHTEN

ROODBAARS 20.00

Roodbaars met groenten, rode parelcouscous en komkommer-munt raita

BIEFSTUK 22.00

Biefstuk met groenten en frietjes

- met pepersaus + 4.00

SATÉ VAN VARKENSHAAS 19.50

Gemarineerde varkenshaas met satésaus, kroepoek, zoetzure komkommer, sla en frietjes

VARKENSHAASMEDAILLONS 20.00

Varkenhaasmedaillons met frambozen-balsamicosaus, groenten en frietjes

KIPPENDIJSPIESJES 18.00

Kippendijspiesjes met kleefrijst, groenten en teriyakisaus

GADO GADO BOWL 18.00

In knoflook gebakken groenten, rijst, satésaus, spiegelei, gebakken uitjes, zoetzure komkommers en Cassave kroepoek

CANNELLONI 20.00

Mini cannelloni gevuld met spinazie, ricotta en aspergetips, geserveerd met gebakken courgette in tomatensaus en Parmezaanse kaas

KROKETTEN DUO () 15.00

Twee kroketten met sla en frietjes


keuze uit:

- Hereford rundvleeskroket
- kaas/rucola kroket
- vegan kroket
- aspergekroket

HAMBURGER () 19.50

Rundvleesburger op een briochebol met kaas, uitgebakken spek, tomaat, augurk, Andalouse saus en frietjes

 = vegetarisch

() = ook vegetarisch mogelijk (vleesvervanger)



CLEVERS IJSPOTJES

YOGHURT BOSVRUCHTEN | COOKIES |
HAZELNOOT PRALINÉ | VANILLE KAMEL ZEEZOUT

ZOET

DAME BLANCHE 10.00

Brownies, drie bolletjes vanille-ijs met warme chocoladesaus, pistachecrunch en slagroom

MANGO DELIGHT 10.00

Mangosorbet met spritscrumble en yoghurtkokossaus

AFFOGATO 5.50

Italiaans ijsdessert met twee bolletjes vanille-ijs overgoten met hete espresso

TRIFLE 9.00

Met lemon curd mascarpone, pistachepasta, frambozensaus en een bastognekoekbodem

CLEVERS IJSPOTJE 5.00

GEBAK

CHRISTOFFELGEBAKJE 4.50

Ambachtelijk gebakken door onze bakker

VLAAI 4.00

Ambachtelijk gebakken door onze bakker

LUXE VLAAI 4.50

Ambachtelijk gebakken door onze bakker

GLUTENVRIJ APPELGEBAK 4.00

FRUITIG

SMOOTHIES

GROENE SMOOTHIE 6.00

Spinazie, broccoli, selderij, ananas en banaan

GELE SMOOTHIE 6.00

Perzik, passievrucht en mango

RODE SMOOTHIE 6.00

Framboos en mango

YOGHURT

ORANJE YOGHURT 6.00

Met vers sinaasappelsap

RODE YOGHURT 5.50

Met compote van rode vruchten

'NUTTY' YOGHURT 6.00

Met notenmix en honing

NATUREL YOGHURT 2.75

HARTIG

NACHO'S UIT DE OVEN

Gegratineerde tortillachips met salsasaus en crème fraîche

9.00

- 1-persoons portie

7.00

SNACKPLANK VOOR 1 PERSOON

Plank met Gruyère kaasblokjes, Amsterdamse uitjes, plakjes droogworst, mini-augurkjes, gemengde zoute nootjes en naturel chips

10.00

PORTIE MINI KAASKROKETJES

7 oude kaaskroketjes met mangochutney

9.50

PORTIE BITTERBALLEN

7 Hereford rundvleesbitterballen met mosterd

8.50

PORTIE OLIJVEN

Italiaans gemarineerde olijven

5.00

PORTIE UIENRINGEN

10 gefrituurde uienringen met chilisaus

7.50

Bovenstaande gerechten en friet zijn tot 22.00 te bestellen

PORTIE FRIET 3.00

PORTIE ZOETE AARDAPPELFRIET 4.50

PORTIE TRUFFELFRIET 6.00

Met truffelmayonaise en Parmezaanse kaas

SOEPEN

UIENSOEP 8.50

Franse uiensoep met tijm, gratineerd met kaas

TOMATENSOEP 7.00


Italiaanse tomatensoep met basilicum

DAGSOEP

Steeds wisselend | zie krijtbord

Soepen worden geserveerd met een klein broodje

 = vegetarisch

() = ook vegetarisch mogelijk (vleesvervanger)

We hebben ook glutenvrije broodjes

FRIS

TONNISTEINER MINERAALWATER	3.50
Citroen of Multivruchten	
NATURFRISK BIOLOGISCHE FRISDRANK	3.60
Ginger Ale of Elderflower	
GINGERBEER	4.50
CHAUDFONTAINE BLAUW	3.00
CHAUDFONTAINE ROOD	3.00
FUZE TEA SPARKLING BLACK	3.30
FUZE TEA GREEN	3.30
ROYAL BLISS TONIC	3.20
ROYAL BLISS BITTERLEMON	3.20
COLA	3.20
COLA ZERO	3.20
RIVELLA LIGHT	3.30
AQUARIUS ORANGE	5.75
SINAS	3.20
SPRITE	3.20
CASSIS	3.20

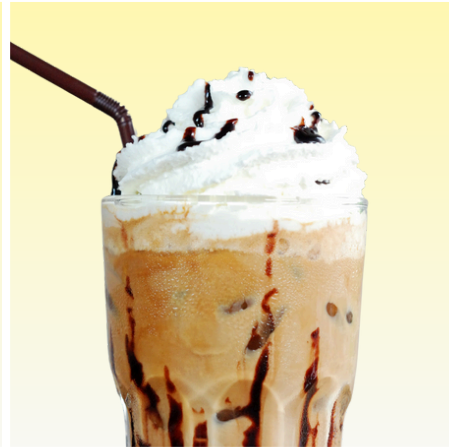
KLEIN | GROOT

SAP

VERS SINAASAPPELSAP	5.50 10.00
VERS GRAPEFRUITSAP	6.50 11.00
MIX SINAASAPPEL/GRAPEFRUITSAP	6.50 11.00
ONGEZOETE PURE APPELSAP	3.30
TOMATENSAP	3.30

KAN IJSWATER

MET CITROENSCHIJFJE	2.50 3.75
MET CITROENSAP	3.50 4.75
MET SINAASAPPELSAP	3.50 4.75
MET GRAPEFRUITSAP	3.75 5.75
MET VERSE MUNT	3.75 5.25
MET LIMONADESIROOP	3.50 4.75



ZOMERS GENIETEN

YOGHURT | IJSKOFFIE | SMOOTHIE

WARM

KOFFIE

KOFFIE	3.00
ESPRESSO	3.00
CAPPUCCINO	3.40
KOFFIE VERKEERD	4.00
LATTE MACCHIATO	4.00
KOFFIE ALIVIO	4.00

Koffie met opgeschuimde chocomel

FLAT WHITE	5.40
IJSKOFFIE	6.00

Met chocolade-, cookie dough- of karamelsaus

GEEF HET JE EIGEN DRAAI

HAVERMELK	+ 0.75
DECAFÉ	+ 0.50
SLAGROOM	+ 1.00
EXTRA SHOT ESPRESSO	+ 2.00
EXTRA SHOT SIROOP	+ 0.75

karamel, hazelnoot, vanille,
speculoos of pumpkin spice

THEE

THEE	3.20
Diverse smaken zie theekaart	
HOT ORANGE DRANK	4.95
Met verse gember en sinaasappelsap	
VERSE MUNT	4.00
VERSE GEMBER	4.00
VERSE GEMBER CITROEN	4.30
VERSE MUNT GEMBER SINAASAPPEL	4.50
VERSE KANEEL GEMBER SINAASAPPEL	4.50
VERSE ROZEMARIJN GEMBER SINAASAPPEL	4.50

OOK LEKKER

DRINKBOUILLON	3.40
Tomaat of tuinkruiden	
CHOCOMEL	3.00
CHAI LATTE	4.00

WIJNEN

WIT

CHARDONNAY DOMAINE DUSSEAU | 13% 5.50

Frankrijk | Languedoc

Druif: Chardonnay

Lichtere Chardonnay met een levendige evenwichtige smaak en een frisse finale

VERDEJO MAS AMOR | 12% 5.95

Spanje | La Mancha

Druif: 85% Verdejo | 15% Sauvignon Blanc

Lichte, verfrissende wijn met aroma's van tropisch fruit, citrus en aromatische kruiden

KAISERSCHOPPEN | 8.5% 5.00

Duitsland | Moezel

Druif: Riesling

Een soepele zoete en fruitige wijn

ROSÉ

SHE'S ALWAYS ROSÉ | 11.5% 5.95

Italië | Lombardije

Druif: Pinot Noir

Elegante rosé met een speelse zuurgraad gecombineerd met zachte, fruitige smaken

ROOD

CABERNET SAUVIGNON DOMAINE DUSSEAU | 13% 5.50

Frankrijk | Languedoc

Druif: Cabernet Sauvignon

Zachte wijn met aroma's van bosbessen en een lichte toon van kruidnagel

ARISTOCRATICO APPASSIMENTO SALENTO | 14.5% 5.95

Italië | Puglia

Druif: Primitivo | Negramaro

Door Appassimento methode smaakt deze volle wijn naar rijp fruit en vruchtenjam

BUBBELS EN COCKTAILS

POP-IT NOW VINO SPUMANTE BRUT | 10.5% 9.50

Italië | Puglia

Druif: Prosecco

Mousserende wijn (flesje, 2 glazen)

APEROL SPRITZ | 9% 7.95

GIN-TONIC | 12.5% 9.95

ESPRESSO MARTINI 9.50

APEROL SPRITZ | 0% 6.75

GIN-TONIC | 0% 8.50



COCKTAILS / MOCKTAILS

GIN-TONIC | ESPRESSO MARTINI | APEROL SPRITZ

BIEREN

GOUVERNEUR BLOND | 6.5% **5.50**

Blond bier met subtiele bitterheid, krachtige eigen smaak en fruitige afdronk

GOUVERNEUR DUBBEL | 6.5% **5.50**

Kastanjebruin dubbel bier met fluweelzachte en bitterzoete smaak

GOUVERNEUR TRIPEL | 8.2% **5.90**

Goudblond, licht zoet speciaalbier met fijne hoparoma's en hopbloemige smaak

GOUVERNEUR PALE ALE 140 | 5.5% **4.75**

Frisblond bier, fruitig en subtiel hoppig van smaak

GOUVERNEUR STOUT OP HOUT | 7.5% **5.75**

Bijzonder donker bier met subtiel houtaroma en unieke afdronk door de rijping op eikenhout

LINDEBOOM PILSENER | 5% **3.60**

verfrissende, smaakvolle dorstlesser

LINDEBOOM OUD BRUIN | 3.8% **3.30**

Bruin bier met milde, zoete en frisfruitige smaak met lichte karameltoets

DUVEL | 8.5% **6.25**

Blond bier met lichtbittere smaak, verfijnd aroma en uitgesproken hopkarakter

WESTMALLE DUBBEL | 7% **5.90**

Donker trappistenbier vol fruitaroma's met zoete en verfijnd bittere smaak

WILDEREN KRIEK | 3.5% **4.75**

prachtig dieprode kleur en zeer fruitig aroma

VENLOOSCH WIT | 5.2% **4.50**

Witbier met een zeer fijn aroma en frisse afdronk

ALCOHOLVRIJ

LINDEBOOM 0.0 % **3.40**

VENLOOSCH WIT 0.0% **4.50**

LEFFE BLOND 0.0% **5.25**

RADLER CITROEN 0.0% **3.75**

TAP

TOP ALVIO WEIZEN 4.0% **0.33** **4.25**

fris en fruitig van smaak **0.50** **6.50**

SPECIAAL BIER WISSELEND



MASSAGE ACTIE

KRUIDENSTEMPELMASSAGE 50 MINUTEN

VAN 67.50 VOOR 57.50

OPENINGSTIJDEN SALON
DINSDAG, WOENSDAG EN VRIJDAG
12.00-17.00 UUR



BEAUTY ACTIE
GELLAK VAN 29.50 VOOR 24.50



top alivio
feel good spa & food