



FEEL GOOD

Bij ons draait alles om je goed voelen en staat puur genieten centraal. Onze menukaart sluit aan bij een gezonde levensstijl en staat vol met 'feel good' food. Wat is dat? Vooral erg lekker! En vervolgens zoveel mogelijk lokaal, direct van de boer en waar mogelijk biologisch. Zo werken we onder andere samen met Bakkerij Küster uit Leveroy en 't Keesheukske uit Roermond.

Eet smakelijk en (h)eerlijk!

KEUKEN

dinsdag t/m zaterdag

12.00 - 20.00

zondag

12.00 - 19.30

Alle gerechten zijn de hele dag te bestellen.

JUNI

MASSAGE

25 MINUTEN

VAN 42.50 VOOR 35 EURO

NOVA BIO BEAUTY

SPRAYTAN

VAN 30 VOOR 25 EURO

DINSDAG, WOENSDAG EN VRIJDAG

LENTE-ARRANGEMENT

**ENTREE, SMOOTHIE EN EEN
LENTESCRUB VOOR THUIS**

TE BOEKEN TOT 21 JULI 2026
35 EURO

SUMMER RETRAITE

WOENSDAG 10 JUNI

**ADEMWERK, BODYSCANS EN
TENSION RELEASE OEFENINGEN**

**MET LACHENTA LEIJENDECKERS
RESERVEER SNEL JE PLEKJE!
INFO@CENSHOLISTISCHHUIS.NL**

KLANKSCHALEN

23 - 27 JUNI

**DAGELIJKS OM 14 EN 16 UUR
RESERVEER SNEL JE PLEKJE!
10 EURO VOOR 60 MINUTEN**

CHAKRA OPGIETDAG

ZONDAG 28 JUNI

BROOD ENZO

AMBACHTELIJKE TOSTI 9.00

Tosti met ambachtelijke ham en belegen kaas

TOSTI CABRA  9.50

Tosti met geitenkaas, pesto, lente-ui en olijven

PANINI  10.00

Panini met mozzarella, tomaat, pesto, geraspte kaas, olijven en rucola

LUNCHSPECIAL () 14.00

Klein kopje soep, snee desembrood met eiersalade, sneetje brood met kroket en bakje rauwkost

AMBACHTELIJKE UITSMIJTER 13.00

Twee sneetjes brood met ambachtelijke ham, belegen kaas en drie spiegeleieren

BROODJE TONIJSALADE 9.00

Focaccia wit of fossette meergranen met huisgemaakte tonijsalade

BROODJE PULLED CHICKEN 12.00

Focaccia wit of fossette meergranen met pulled chicken, ingelegde rode ui, tzatziki, sla en komkommer

BROODJE ZALM 10.50

Focaccia wit of fossette meergranen met gerookte zalm, kruidenkaas, avocado, ei, rode ui en cocktaildressing

BROODJE GEGRILDE GROENTEN  10.00

Focaccia wit of fossette meergranen met gegrilde groenten, tomatentapenade en balsamico

BROODJE GEZOND 9.50

Focaccia wit of fossette meergranen met ambachtelijke ham, belegen kaas, eiersalade en rauwkost

BROODJE EIERSALADE  9.50

Focaccia wit of fossette meergranen met huisgemaakte eiersalade, avocado, augurk, rode ui, (vegan) bacon flavoured crumble en crispy chili olie

 = vegetarisch

() = ook vegetarisch mogelijk (vleesvervanger)

We hebben ook glutenvrije broodjes

SALADES

GROOT | KLEIN

SALADE GEITENKAAS

Geitenkaas, aardbei, zoute knapperige tuinbonen, gekarameliseerde hazelnoten, balsamico en vinaigrette

17.50 | 13.50

SALADE FETA

Gekarameliseerde hazelnoten, feta, gegrilde asperges, avocado, kumquats en chili vinaigrette

17.50 | 13.50

SALADE KIP ()

Gemarineerde gebakken kip, mozzarella, tomaat, pijnboompitten, knoflookcroutons en pestodressing

18.00 | 14.00

SALADE ZALM TERIYAKI

In teriyakisaus gebakken zalmstukjes, avocado, edamame, ei, cashewnoten en mangodressing

18.00 | 14.00

SALADE ALIVIO

Gerookte zalm, forel, makreel, in knoflook gebakken garnaltjes en citroendressing

18.00 | 14.00

GROOT | KLEIN

SALADE VEGAN

Gekruide kikkererwten, watermeloen, groene asperges, pijnboompitten, parelcouscous, avocado en een knoflookvinaigrette

17.50 | 13.50

MAANDSALADE

Iedere maand wisselend

LEKKER VOOR ERBIJ


BROODPLANK 8.50

Verschillende broodsoorten met dip

BROODMANDJE 4.00

Sneetje brood en broodje met kruidenboter

 = vegetarisch

() = ook vegetarisch mogelijk (vleesvervanger)

We hebben ook glutenvrije broodjes



MAANDSALADE

JUNI

POKÉ BOWLS € 18



KOREAN STYLE

In Koreaanse BBQ saus gebakken gamba's, kip of zalm met sushirijst, groene asperges, ei, watermeloen, ingelegde rode ui, komkommerrolletjes, avocado, edamame en Koreaanse mayonaise



GARLIC STYLE

In knoflook gebakken gamba's, kip of zalm met sushirijst, maïs, wortel, lychee, zeewiercrackers, komkommerrolletjes, avocado, edamame en Ponzu mayonaise



JAPANESE STYLE

In teriyaki gebakken gamba's, kip of zalm met sushirijst, mango, sugarsnaps, wortel, komkommerrolletjes, avocado, edamame en mango- en teriyakidressing

HOOFDGERECHTEN

DORADE 25.00

Op de huid gebakken doradefilet met groenten, gegrilde watermeloen, feta, granaatappelpitjes, balsamico en frietjes

BIEFSTUK 25.00

Biefstuk met groenten en frietjes

- met pepersaus + 4.00

SPAGHETTI GAMBA 21.00

In chili-olie gebakken spaghetti met in knoflook gebakken gamba's en groenten en Parmezaanse kaas

HALLOUMI 20.00

Gegrilde halloumi met in tomatensaus geгаarde parelcouscous en pompoen, granaatappelpitjes en een kruidenolie

GADO GADO 19.00

Rijst met gewokte groenten, satésaus en gebakken ei

LOADED FRIES PULLED CHICKEN 18.50

Friet met pulled chicken, ingelegde rode ui, paprika, lente-ui, tzatziki en chilisaus

SATÉ VAN VARKENSHAAS 20.00

Gemarineerde varkenshaas met satésaus, kroepoek, zoetzure komkommers, sla en frietjes

ITALIAANSE HAMBURGER 20.00

Rundvleesburger op een broodje met pesto mayonaise, mozzarella, tomaat, rucola, Parmezaanse kaas en frietjes

KROKETTEN DUO 16.50

Twee kroketten met sla en frietjes of brood keuze uit:

- rundvleeskroket
- kaas/rucola kroket
- vegan kroket

 = vegetarisch

 = ook vegetarisch mogelijk (vleesvervanger)

ZOET

DAME BLANCHE 10.00

Brownies, drie bolletjes vanilleijs met warme chocoladesaus, pistachecrunch en slagroom

MANGO PISTACHE 9.50

Mangosorbet, pistache-ijs, verse mango, pistachecrumble, slagroom en een vleugje framboos

AFFOGATO 5.50

Italiaans ijsdessert met twee bolletjes vanille-ijs overgoten met hete espresso

COUPE AARDBEI 8.00

Vanilleijs met verse aarbeien en slagroom

GEBAK

CHRISTOFFELGEBAKJE 5.00

Ambachtelijk gebakken door onze bakker

LUXE VLAAI 5.00

Ambachtelijk gebakken door onze bakker

GLUTENVRIJ APPELGEBAK 4.50

FRUITIG

SMOOTHIES

GROENE SMOOTHIE 6.00

Spinazie, broccoli, selderij, ananas en banaan

GELE SMOOTHIE 6.00

Perzik, passievrucht en mango

RODE SMOOTHIE 6.00

Framboos en mango

YOGHURT

ORANJE YOGHURT 6.00

Met vers sinaasappelsap

RODE YOGHURT 5.50

Met compote van rode vruchten

'NUTTY' YOGHURT 6.00

Met notenmix en honing

NATUREL YOGHURT 2.75

HARTIG

NACHO'S UIT DE OVEN **9.00**

Gegratineerde tortillachips met salsasaus en crème fraîche

- 1-persoons portie **7.00**

PORTIE OLIJVEN **5.00**

Italiaans gemarineerde olijven

EVEN SNACKEN

5 rundvleesbitterballen met mosterd **6.50**

5 luxe goulashbitterballen met mayonaise **6.50**

5 kipfiletstukjes met curry **6.50**

5 Old Amsterdam kaasbitterballen  met chilisaus **6.50**

PORTIE FRIET **3.00**

PORTIE ZOETE AARDAPPELFRIET **4.50**

Bovenstaande gerechten zijn tot 22.00 uur te bestellen

SOEPEN

UIENSOEP **8.50**

Franse uiensoep met tijm, gegratineerd met kaas

TOMATENSOEP **7.50**

Italiaanse tomatensoep met basilicum

DAGSOEP

Steeds wisselend | zie krijtbord

Soepen worden geserveerd met een klein broodje

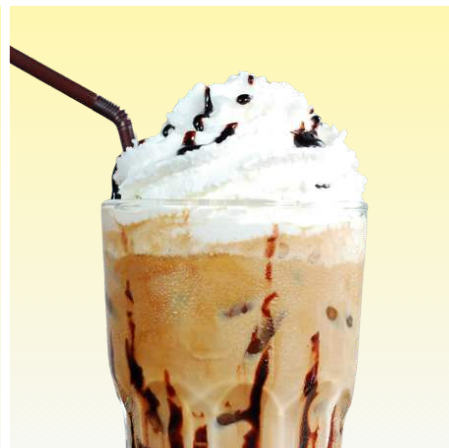
 = vegetarisch

We hebben ook glutenvrije broodjes



CLEVERS IJSPOTJES

YOGHURT BOSVRUCHTEN | COOKIES |
HAZELNOOT PRALINÉ | VANILLE KARAMEL ZEEZOUT



ZOMERS GENIETEN

YOGHURT | IJSKOFFIE | SMOOTHIE

WARM

KOFFIE

KOFFIE	3.00
ESPRESSO	3.00
CAPPUCCINO	3.40
KOFFIE VERKEERD	4.00
LATTE MACCHIATO	4.00
KOFFIE ALIVIO	4.00

Koffie met opgeschuimde chocomel

FLAT WHITE	5.40
IJSKOFFIE	6.00

Met chocolade-, cookie dough- of karamelsaus

GEEF HET JE EIGEN DRAAI

HAVERMELK	+ 0.75
KOKOSMELK	+ 0.75
DECAFÉ	+ 0.50
SLAGROOM	+ 1.00
EXTRA SHOT ESPRESSO	+ 2.00
EXTRA SHOT SIROOP	+ 0.75

karamel, hazelnoot, vanille,
speculoos of pumpkin spice

THEE

THEE	3.20
Diverse smaken zie theekaart	
HOT ORANGE DRANK	4.95
Met verse gember en sinaasappelsap	
VERSE MUNT	4.00
VERSE GEMBER	4.00
VERSE GEMBER CITROEN	4.30
VERSE MUNT GEMBER SINAASAPPEL	4.50
VERSE KANEEL GEMBER SINAASAPPEL	4.50
VERSE ROZEMARIJN GEMBER SINAASAPPEL	4.50

OOK LEKKER

DRINKBOUILLON	3.40
Tomaat of tuinkruiden	
CHOCOMEL	3.00
CHAI LATTE	4.00

FRIS

TONNISTEINER MINERAALWATER	3.50
Citroen of Multivruchten	
NATURFRISK BIOLOGISCHE FRISDRANK	3.60
Ginger Ale of Elderflower	
GINGERBEER	4.50
CHAUDFONTAINE BLAUW	3.00
CHAUDFONTAINE ROOD	3.00
FUZE TEA SPARKLING BLACK	3.30
FUZE TEA GREEN	3.30
ROYAL BLISS TONIC	3.20
ROYAL BLISS BITTERLEMON	3.20
COLA	3.20
COLA ZERO	3.20
RIVELLA LIGHT	3.30
AQUARIUS ORANGE	5.75
SINAS	3.20
SPRITE	3.20
CASSIS	3.20

KLEIN | GROOT

SAP

VERS SINAASAPPELSAP	5.50 10.00
VERS GRAPEFRUITSAP	6.50 11.00
MIX SINAASAPPEL/GRAPEFRUITSAP	6.50 11.00
ONGEZOETE PURE APPELSAP	3.30
TOMATENSAP	3.30

KAN IJSWATER

MET CITROENSCHIJFJE	2.50 3.75
MET CITROENSAP	3.50 4.75
MET SINAASAPPELSAP	3.50 4.75
MET GRAPEFRUITSAP	3.75 5.75
MET VERSE MUNT	3.75 5.25
MET LIMONADESIROOP	3.50 4.75



COCKTAILS / MOCKTAILS

GIN-TONIC | APEROL SPRITZ

WIJNEN

WIT

CHARDONNAY DOMAINE DUSSEAU | 13% 5.75

Frankrijk | Languedoc

Druif: Chardonnay

Lichtere Chardonnay met een levendige evenwichtige smaak en een frisse finale

SAMIEL DO RIBEIRO GODELLO | 13% 6.25

Spanje | Ribeiro

Druif: Godello

Frisse, droge en aromatische witte wijn

KAISERSCHOPPEN | 8.5% 5.00

Duitsland | Moezel

Druif: Riesling

Een soepele zoete en fruitige wijn

ROSÉ

SHE'S ALWAYS ROSÉ | 11.5% 5.95

Italië | Lombardije

Druif: Pinot Noir

Elegante rosé met een speelse zuurgraad gecombineerd met zachte, fruitige smaken

ROOD

BENITO ESCUDERO RIOJA CRIANZA | 13.5% 6.25

Spanje | Rioja

Druif: Tempranillo, Mazuelo en Garnacha

Soepele wijn met een mooie balans tussen rood fruit en houtrijping

ARISTOCRATICO APPASSIMENTO SALENTO | 14.5%

Italië | Puglia

5.95

Druif: Primitivo | Negramaro

Door Appassimento methode smaakt deze volle wijn naar rijp fruit en vruchtenjam

BUBBELS EN COCKTAILS

PROSECCO | 10.5% 9.50

Italië | Veneto

Druif: Prosecco

Mousserende wijn (flesje, 2 glazen)

APEROL SPRITZ | 9% 7.95

GIN-TONIC | 12.5% 9.95

APEROL SPRITZ | 0% 6.75

GIN-TONIC | 0% 8.50

BIEREN

GOUVERNEUR BLOND | 6.5% **5.50**

Blond bier met subtiele bitterheid, krachtige eigen smaak en fruitige afdronk

GOUVERNEUR DUBBEL | 6.5% **5.50**

Kastanjebruin dubbel bier met fluweelzachte en bitterzoete smaak

GOUVERNEUR TRIPEL | 8.2% **5.90**

Goudblond, licht zoet speciaalbier met fijne hoparoma's en hopbloemige smaak

GOUVERNEUR STOUT OP HOUT | 7.5% **5.75**

Bijzonder donker bier met subtiel houtaroma en unieke afdronk door de rijping op eikenhout

LINDEBOOM PILSENER | 5% **3.60**

Verfrissende, smaakvolle dorstlessler

LINDEBOOM OUD BRUIN | 3.8% **3.30**

Bruin bier met milde, zoete en frisfruitige smaak met lichte karameltoets

HOPPY HAVEN | 6% **5.90**

Exclusief verkrijgbaar bij Top Alivio.
Ambachtelijk frisblond bier, fruitig en hoppig van smaak

DUVEL | 8.5% **6.25**

Blond bier met lichtbittere smaak, verfijnd aroma en uitgesproken hopkarakter

WESTMALLE DUBBEL | 7% **5.90**

Donker trappistenbier vol fruitaroma's met zoete en verfijnd bittere smaak

WILDEREN KRIEK | 3.5% **4.75**

Prachtig dieprode kleur en zeer fruitig aroma

VENLOOSCH WIT | 5.2% **4.50**

Witbier met een zeer fijn aroma en frisse afdronk

ALCOHOLVRIJ

LINDEBOOM 0.0% **3.40**

VENLOOSCH WIT 0.0% **4.50**

LEFFE BLOND 0.0% **5.25**

RADLER CITROEN 0.0% **3.75**

TAP

TOP ALIVIO WEIZEN 4.0% **0.33** **4.25**

Fris en fruitig van smaak **0.50** **6.50**

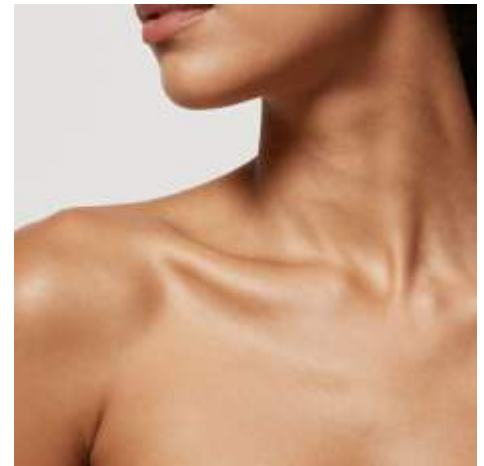
SPECIAAL BIER WISSELEND



MASSAGE ACTIE

MASSAGE 25 MINUTEN
OLIE MET KAMILLE, PEPERMUNT EN LAVENDEL
VAN 42.50 VOOR 35

OPENINGSTIJDEN NOVA BIO BEAUTY
DINSDAG, WOENSDAG EN VRIJDAG
12.00-17.00 UUR



NOVA BIO BEAUTY ACTIE

SPRAYTAN
VAN 30 VOOR 25



TOP ALIVIO CADEAUKAART

LEUK OM TE GEVEN EN OM TE KRIJGEN



top alivio
feel good spa & food